



Return nieuwsbrief

juni 2024

Redactie Willie van Druten

Inhoudsopgave:

1. Veel tafeltennisactiviteiten bij Return in de meimaand
2. Old Stars tafeltennis sluit seizoen af met een tafeltennistoernooi
3. Twee Return vrijwilligers worden opgeleid als ASM trainer
4. Elke vrijdagmorgen vrij tafeltennissen in de zomer!
5. Gang van zaken bij de NTTB competitie, in het najaar 2024
6. Inschrijven voor lessen van de Return tafeltennissportschool is al mogelijk.
7. Peter van Straelen tafeltenniscoach bij Return
8. TV scherm in de zaal
9. Te weinig balletjes in de zaal?
10. Het robot tafeltennissen op donderdag is nagenoeg volgeboekt in juni
11. Aanbieding
12. Quote van de maand

1. Veel tafeltennis activiteiten bij Return in de meimaand

De meimaand zat bomvol met tafeltennis activiteiten bij Return.

Op zondag 5 mei was er een zeer geslaagde familie reünie met tafeltennis clinic, geïnitieerd door Veronique, de dochter van een van onze leden.

Op dinsdagavond 7 mei werd de BBTF competitie afgesloten met een eindtoernooi.

Op donderdag 9 mei werd, voor het eerst op Hemelvaartsdag, een drukbezocht familie- en vrienden tafeltennistoernooi gehouden.

Afgaand op de reacties lijkt er een mooie traditie te zijn geboren op Hemelvaartdag.

Op dinsdagavond 21 mei werd de 2^e van de 3 Duo tafeltennis competitieavonden, georganiseerd in samenwerking met OTTC, gehouden in ons clubhuis.

Op vrijdagmorgen 17 mei beëindigde Old Stars tafeltennis het seizoen met een onderling tafeltennistoernooi

Op vrijdagavond 17 mei was er een tafeltennis uitwisseling met Afferden, van oudsher onze tafeltennisvrienden van over de Maas.

Op dinsdag 28 mei, in de nationale week van bewegen, werd een kennismakingsmiddag gehouden, voor nieuwe deelnemers aan Old Stars tafeltennis.

Dit alles naast de gewone vrije speelochtenden, -middagen en -avonden.

Jullie zien: Return leeft!

2. Old Stars tafeltennis sluit seizoen af met een tafeltennistoernooi

Op vrijdag 17 mei kwamen de Old Stars tafeltennissers voor de 12e en laatste keer van het voorjaar 2024 bij elkaar, maar nu met een heus tafeltennistoernooi.

Van 42 Old Stars deelnemers hadden er zich 32 aangemeld voor het onderling toernooi. Willy van Dijk toonde zich de sterkste speler onder de Old Stars.

Na afloop werden Anja de Been en Victor Poppelaars, de ASM trainers, bedankt voor hun wekelijkse inzet om telkens met gevarieerde bewegingsoefeningen te komen.

Henk de Reus en Peter van Straelen kregen complimenten voor de manier waarop ze op geduldige wijze het tafeltennis spelletje bij trachten te brengen.

Aan de 2 nieuwe ASM begeleiders Wim van Melick en Mariandl Vermeiren werden alvast 2 fonkelnieuwe Old Stars polo's overhandigd.

3. Twee Return vrijwilligers worden opgeleid als ASM trainer

Volgende week worden Wim van Melick en Miriandl Vermeiren bijgeschoold in ASM bewegingsoefeningen. Beiden hebben al de nodige ervaringen in hun vakgebied. Maar het Athletic Skill Model (ASM) is gebaseerd op meerdere technieken in verschillende sporten, met de bedoeling niet alleen het lichaam te bewegen, maar ook het brein te stimuleren tijdens de oefeningen.

Vanaf dinsdagmiddag 3 september beginnen zij samen aan het geven van de ASM bewegingsoefeningen voor de nieuwe groep Old Stars tafeltennis. Peter van Straelen verzorgt voortaan op dinsdagmiddag de begeleiding van het tafeltennis.

Anja, Victor en Henk blijven de vaste krachten op de Old Stars vrijdagochtend.



Het begeleidingsteam voor ASM bewegingsoefeningen en tafeltennis

v.l.n.r

Peter van Straelen, tafeltenniscoach

Victor Poppelaars, ASM trainer

Mariandl Vermeiren, ASM trainer

Wim van Melick, ASM trainer

Henk de Reus, tafeltennisbegeleider

Anja de Been, ASM trainer

4. Elke vrijdagmorgen vrij tafeltennissen in de zomer!

Voor de Old Stars is het zomerseizoen aangebroken. In de zomer is het clubhuis voor zowel Old Stars tafeltennis als Return leden op vrijdag van 8.30 uur tot 12.00 uur geopend om vrij te tafeltennissen.

5. Gang van zaken bij de NTTB competitie in het najaar 2024

Na het vertrek van Nicky Schreuders als wedstrijdsecretaris van de NTTB competitie hebben Twan Roelands en Gert Willemse deze taak overgenomen.

Twan onderhoudt de contacten met de Return teams 1 tot en met 3, terwijl Gert Willemse zijn aandacht richt op de teams 4 tot en met 6.

Kijk alvast naar de samenstelling van de Return teams voor de najaarscompetitie op de NTTB competitie pagina op onze website: www.ttvreturn-oss.nl .

6. Inschrijven voor lessen van de Return tafeltennissportschool is al mogelijk

De Return tafeltennissportschool treft al maatregelen om in het najaar weer van start te gaan met het geven van tafeltennislessen. De lessen op drie niveaus beginnen op donderdag 26 september.

Van 18.45 tot 20.00 uur 'BASIC' voor beginners.

Van 20.00 tot 21.15 uur 'FOR FUN' voor gevorderde recreant spelers.

Van 21.15 tot 22.30 uur 'PROFESSIONAL', voor aspirant- en competitie spelers.

De ervaring leert dat na een cursus van 10 lessen het spelniveau significant is toegenomen, wat ook het spelplezier bevordert.

Inschrijven, ook voor de gratis proefles SENIOR op 12 september, is al mogelijk.

Ook de tafeltennis sportschool JUNIOR start weer met een cursus van 12 lessen in het najaar 2024, op maandagmiddag 23 september van 16.00 tot 17.00 uur.

De gratis proefles JUNIOR is op maandag 9 september van 16.00 tot 17.00 uur.

Voor zowel de JUNIOR als de SENIOR cursus zijn de kosten € 39,50 .

7. Peter van Straelen tafeltenniscoach bij Return

Door de groei van het aantal cursisten bij de tafeltennisportschool JUNIOR en SENIOR, het aantal deelnemers aan Old Stars tafeltennis en het toegenomen aantal gebruikers van de tafeltennisrobot, diende zich de noodzaak aan om deze activiteiten zo goed als mogelijk op elkaar af te stemmen.

Peter van Straelen heeft toegezegd dit als tafeltenniscoach van Return te gaan begeleiden.

8. TV scherm in de zaal

Het zal je al zijn opgevallen: er is een groot TV scherm geplaatst in de speelzaal. Hierdoor kunnen we nu instructiefilmpjes tonen tijdens de trainingen en Old Stars bijeenkomsten. Ook tijdens toernooien zullen ze gebruikt worden.

Wellicht kunnen in de toekomst ook tijdens de competitiewedstrijden tussenstanden worden getoond, zodat het publiek goed op de hoogte gehouden kan worden.

9. Te weinig balletjes in de zaal?

Er bereikten ons klachten over de verschillende soorten balletjes van verschillende kwaliteit die vaak in de zaal aanwezig zijn. De oorzaak hiervan is dat de jeugd en de gebruikers van de robot andere balletjes gebruiken dan de vrije spelers en de competitiespelers.



Besloten is voor de robot oranje balletjes te gaan gebruiken, zodat duidelijk is dat die bij de robot behoren. Met dank aan Rini van der Burg, die deze balletjes heeft geschonken.

Verder willen we alleen nog balletjes gebruiken, die voor officiële wedstrijden zijn goedgekeurd. Deze zijn herkenbaar aan het embleem op de bal.



Ook werd geklaagd dat het aantal balletjes in de zaal te klein zou zijn. We hebben dit enkele weken nagegaan. Onze conclusie is dat het aantal balletjes ruim voldoende zou moeten zijn, bij “normaal” gebruik. De praktijk is echter dat verschillende spelers een aanzienlijk aantal balletjes in hun broekzak stoppen om niet telkens te hoeven verzamelen. Dat betekent ook dat er regelmatig zeer veel balletjes op de grond liggen, na het gebruik van al die balletjes. Zoveel dat het gevaarlijk wordt omdat spelers deze willen ontwijken om te voorkomen dat ze kapotgetrapt worden. Daarom onze oproep: beperk het aantal balletjes dat je in je zak stopt tijdens het spelen.

We vullen de kokers aan tot 3 balletjes per tafel, dat moet ruim voldoende zijn. Graag bij het verlaten van de zaal de balletjes in de koker stoppen, zodat de spelers ze kunnen gebruiken.

10. Het robot tafeltennissen op donderdag is nagenoeg volgeboekt in juni

Op veler verzoek is ruimte en tijd gemaakt om robot tafeltennissen bij Return mogelijk te houden. Elke donderdagmorgen tussen 11.00 en 14.00 uur is Lambert van Doorn aanwezig om tips en tops te geven aan de gebruikers. Op het schema op het informatiebord is te zien of er nog plaats is.

11. Aanbieding

Competitie spelers opgelet!

Met het a.s. competitie seizoen in het vooruitzicht, kunnen wij een beperkt aantal spelers een Return trainingspak direct uit voorraad aanbieden voor € 79,50.

Normale prijs: €110,00 Zie foto.

Wacht niet te lang met passen !



12. Quote van de maand

“De beste manier om jezelf op te vrolijken is een ander op te vrolijken.”

Mark Twain